



357€HT/J/pers*

Formation Electrique B0 H0 BS BE Manœuvre Recyclage

Objectifs de la formation :

Réaliser en sécurité des opérations simples et des manœuvres d'ordre électrique dans un environnement présentant des risques électriques

PUBLIC	Toute personne n'étant pas électricien de métier, devant réaliser hors tension des opérations simples sur des installations électriques BT (remplacement de fusibles ou de lampes, démontage, connexion de prises ou d'interrupteurs...) : gardiens d'immeubles, agents de maintenance, peintres, menuisiers, plaquistes...
PRE REQUIS	Avoir déjà effectué une habilitation initiale ou recyclage de moins de 3 ans.
ORGANISATION	Durée : 2 Jours – soit 14 heures – 30% de théorie 70% de pratique Un support de cours Nombre de Stagiaires : 1 personne minimum et 10 maximum
FORMATEUR	Formateur ayant 10 ans d'expérience professionnelle en Electricité.
PEDAGOGIE	Pré-évaluation des besoins. Apports théoriques et exercices pratiques permettent d'approfondir les connaissances de base. Réalisation lorsque le temps le permet des créations de projets personnels. Evaluation de stage à chaud. Evaluation des acquis (QCM ou mise en situation ou exercice test d'application). Attestation de stage. Evaluation de stage à froid.
HANDICAP	Notre centre de formation est engagé dans une politique du handicap, à consulter sur notre site internet à l'adresse suivante https://www.borg-services.com/politique-handicap/

PROGRAMME

B0 H0 – SAVOIRS (PARTIE THEORIQUE)

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.
- Enoncer les effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de Brûlures, etc.).
- Donner les noms et les limites des différents DOMAINES DE TENSION.
- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur DOMAINE DE TENSION.
- Citer les ZONES D'ENVIRONNEMENT et donner leurs limites.
- Identifier les limites et les ZONES D'ENVIRONNEMENT.
- Décrire le principe d'une HABILITATION.
- Donner la définition des symboles d'HABILITATION.
- Lire et exploiter le contenu d'un titre d'HABILITATION.
- Lister les prescriptions associées aux ZONES DE TRAVAIL.
- Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).
- Reconnaître la ZONE DE TRAVAIL ainsi que les signalisations et repérages associés.
- Enoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'ENVIRONNEMENT.
- S'assurer de la bonne mise en œuvre de son matériel et de ses outils.
- Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'Article 13.
- Décrire la conduite à tenir en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique conformément à l'Article • Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un ENVIRONNEMENT.

B0 H0 – SAVOIR FAIRE (PARTIE PRATIQUE)

- Nommer les acteurs concernés par les TRAVAUX.
- Nommer les limites de l'HABILITATION chiffre « 0 » (Autorisation et interdits, ZONE DE TRAVAIL, etc.)
- Repérer la ZONE DE TRAVAIL qui lui a été définie.
- Appliquer les prescriptions.
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION visée.

BS – SAVOIR (PARTIE THEORIQUE)

Citer les limites de l'HABILITATION BS (Autorisation et interdits, etc.).

- Nommer les informations à échanger ou transmettre au CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE.
- Identifier le CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE et échanger les informations nécessaires.
- Respecter les instructions données par le CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE.
- Rendre compte de son activité.
- Enoncer les fonctions des MATERIELS électriques des DOMAINES DE TENSION BT et TBT.
- Reconnaître les MATERIELS électriques des DOMAINES DE TENSION BT et TBT dans leur ENVIRONNEMENT.
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.
- Si nécessaire identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés.
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit.
- Réaliser la MISE HORS TENSION pour son propre compte (PRE-IDENTIFICATION, SEPARATION, CONDAMNATION).
- Effectuer la VERIFICATION D'ABSENCE DE TENSION (VAT).
- Réaliser une remise sous tension.
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une INTERVENTION BT.
- Délimiter et signaler la ZONE D'INTERVENTION BT.
- Respecter les règles et les INSTRUCTIONS DE SECURITE.
- Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des INTERVENTIONS BT ELEMENTAIRES (AUTORISATION DE TRAVAIL, INSTRUCTION DE SECURITE, etc.).
- Enoncer la procédure de remplacement
- Préparer organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou d'un accessoire.
- Enoncer la procédure de raccordement.
- Préparer, organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de raccordement hors tension.
- Analyser les risques préalablement à chaque SITUATION DE TRAVAIL.
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION visée.

BS – SAVOIR FAIRE (PARTIE PRATIQUE)

- Effectuer le remplacement d'un fusible.
- Effectuer le remplacement d'une lampe (code IP2X ou non) ou d'un accessoire d'un appareil d'éclairage.
- Effectuer une INTERVENTION BT de remplacement d'un socle de prise de courant ou d'interrupteur.
- Assurer le raccordement électrique d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mise hors tension (brûleur, cumulus, etc.).
- Effectuer le réarmement d'un dispositif de protection dans un LOCAL ou EMBLEMMENT D'ACCES RESERVE AUX ELECTRICIENS.
- Une armoire contenant des pièces nues sous tension en basse tension.
- Des appareillages électriques (lampes, fusibles, prise de courant).
- Les équipements de protection, outillages.

BE Manoeuvre – SAVOIR (PARTIE THEORIQUE)

- Reconnaître les MATERIELS électriques des DOMAINES DE TENSION BT et TBT dans leur environnement.
- Identifier les MATERIELS électriques objet des MANŒUVRES.
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés.
- Citer les limites de l'HABILITATION BE Manoeuvre (Autorisation et interdits, etc.).
- Réaliser des MANŒUVRES dans les DOMAINES DE TENSION BT et TBT.
- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'un équipement
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles prévus pour être connectés et déconnectés sans risques
- Procéder à des manœuvres de consignation (sous la responsabilité d'un chargé de consignation), dans la limite des opérations de manœuvre.
- Nommer les informations et documents à échanger ou à transmettre au CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE ou au CHARGE DE CONSIGNATION.
- Identifier le CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE ou le CHARGE DE CONSIGNATION et échanger les informations nécessaires.
- Respecter les instructions données par le CHARGE D'EXPLOITATION ELECTRIQUE ou le CHARGE DE CONSIGNATION.
- Rendre compte de son activité.
- Enoncer les INSTRUCTIONS DE SECURITE spécifiques aux MANŒUVRES.
- Respecter et faire respecter les INSTRUCTIONS DE SECURITE.
- Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION visée.

BE Manoeuvre – SAVOIR FAIRE (PARTIE PRATIQUE)

- Effectuer la mise hors service d'un équipement (moteur, machine, etc.).
- Effectuer une MANŒUVRE de CONSIGNATION.

Exemples de moyens mis en œuvre :

- Un LOCAL OU EMPLACEMENT D'ACCES RESERVE AUX ELECTRICIENS et des équipements BT en fonction du niveau concerné.
- Une armoire contenant des pièces nues sous tension en basse tension, des coupures d'urgence et des commandes.
- Les équipements de protection (exemple : tapis isolant, tabouret isolant, gants isolants)