

<b>Objectifs :</b>	
<b>MAÎTRISER ENJEUX et ACTEURS DE LA PRÉVENTION des risques professionnels</b> Acquérir les Connaissances fondamentales en <b>ANATOMIE, PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES DU SYSTÈME LOCOMOTEUR</b> en lien avec le monde professionnel <b>S'approprier les Gestes et postures de SECURITÉ PHYSIQUE et D'ÉCONOMIE D'EFFORT</b> en milieu professionnel	
<b>PUBLIC</b>	TOUT PUBLIC
<b>PRE REQUIS</b>	aucun
<b>ORGANISATION</b>	Durée :1 Jour soit 7h Un support de cours Nombre de Stagiaires : 1 personne minimum et 6 maximum
<b>FORMATEUR</b>	Formateur en prévention des risques professionnels
<b>PEDAGOGIE</b>	Pré-évaluation des besoins. Apports théoriques et exercices pratiques permettent d'approfondir les connaissances de base. Évaluation de stage à chaud. Évaluation des acquis (QCM ou mise en situation ou exercice test d'application). Attestation de stage. Évaluation de stage à froid.
<b>HANDICAP</b>	Notre centre de formation est engagé dans une politique du handicap, à consulter sur notre site internet à l'adresse suivante <a href="https://www.borg-services.com/politique-handicap/">https://www.borg-services.com/politique-handicap/</a>

## PROGRAMME

<p>1 7h : Théorie/pratique</p> <p>Connaissance des enjeux et des acteurs de la prévention</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification des causes et des conséquences des arrêts de travail</li> <li>• Distinguer les accidents du travail des maladies professionnelles</li> <li>• Comprendre les bénéfices de la prévention</li> <li>• Connaître les acteurs de la prévention et leurs rôles</li> </ul> <p>Notions d'anatomie et de pathologies liées au travail</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le système locomoteur du corps humain</li> <li>• Les troubles musculo-squelettiques, causes et manifestations.</li> </ul> <p>Les gestes et postures en milieu professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la place de la formation gestes et postures dans les obligations de sécurité pour l'employeur et le salarié</li> <li>• Connaître les bases de l'ergonomie pour adapter le travail a l'Homme <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Principes de bases de securite physique</li> <li>○ Principes de base d'économie d'efforts :</li> <li>○ Savoir s'adapter a des situations spécifiques de travail</li> <li>○ Connaître la gestuelle d'échauffement avant prise de poste</li> <li>○ Connaître les gestes d'étirements pour soulager les articulations lors de pauses actives</li> </ul> </li> </ul>	<p>Les cas pratiques et mises en situation en fonction du profil de poste.</p> <p>Les bonnes pratiques</p> <p>Les recommandations de la médecine du travail (pour Le travail sur écran, le travail avec des charges lourdes, le travail répétitif, le travail toujours dans la même position debout/assis, .....)</p> <p>Mise en place d'un plan de traitement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse des attitudes au poste de travail</li> <li>• Ergonomie du poste de travail</li> <li>• Analyse du poste de travail</li> <li>• Propositions d'aménagements et de conseils</li> <li>• Les gestes à éviter</li> </ul>
---	---

a